

Prüfungsfächer

		Prüfungsfächer							Bewertungskriterien							Allgemeine Anforderungen			
		Überprüfung bereits vorhandener Grade	Ushiro-Ukemi	Mae – Ukemi	Yoko – Ukemi	Freies Fallen (Rollen) alle Seiten	Nage – Waza	Katame – Waza	Randori mit vorgegebenem Angriff (weiche Form)	0 = ohne Bewertung 1 = weniger wichtig 2 = wichtig 3 = sehr wichtig									
																	Distanz	Sabaki	Tegatana
Angestrebte Grade	5. Kyu-Grad (gelber Obi)		X				X	X		2	1	1	1	1	0	0	0	Geringe Bewegungs- und Haltungsmängel sind entschuldbar.	
	4. Kyu-Grad (orangener Obi)	X	X	X			X	X		2	2	2	1	1	0	1	0	Die Techniken sind aus der Bewegung vorzuführen.	
	3. Kyu-Grad (grüner Obi)	X	X	X	X			X	X		2	2	2	2	2	1	2	1	Die Techniken sind bei guter Haltung aus der bewegung vorzuführen.
	2. Kyu-Grad (blauer Obi)	X	X	X	X	X		X	X	X	3	2	2	2	2	2	2	2	Ukemi muß gut beherrscht werden. Bewegung, Haltung und Griffsicherheit sollen gut sein.
	1. Ky-Grad (brauner Obi)	X						X	X	X	3	3	3	3	3	3	2	2	Wie bei 2. Ky-Grad. Atemi-Waza (Schlag- und Stoßtechniken) sind bereits sinnvoll anzudeuten.